

TRIATHLON | L'appuntamento più atteso dell'estate in riviera e non solo con il clou in programma sabato

Un weekend di fatica e sudore con l'Ironman: Cervia è la «capitale» con 6.500 atleti in gara

Luca Alberto Montanari

Il conto alla rovescia, in vista dell'evento sportivo più atteso dell'estate, sta per esaurirsi. Nella clessidra di Cervia sono rimasti ormai pochissimi granelli di sabbia, perché il weekend segnato in rosso sul calendario è alle porte: sabato e domenica la nostra provincia si prepara ad accogliere migliaia di atleti provenienti da tutto il mondo per una nuova edizione di Ironman Emilia-Romagna, ironman 70.3 Emilia-Romagna e 5150 Cervia, dando vita a uno dei più importanti fine settimana di triathlon in Italia e trasformando la costa adriatica in una delle principali destinazioni europee per gli sport di endurance. In programma il 19 e 20 settembre, l'evento riunirà atleti professionisti e age-group che si sfideranno su tre diverse distanze di gara, valorizzando al contempo la costa adriatica e gli scenari unici dell'Emilia-Romagna. Il tutto avrà un doppio prologo: la Night Run, che si è tenuta giovedì, e l'Ironkids, in programma venerdì, che hanno inaugurato una race week all'insegna della celebrazione, con attività dedicate alle famiglie e ai sostenitori, invitandoli a essere parte dell'evento e a viverlo pienamente. Il weekend prenderà il via con Ironman Emilia-Romagna, sabato, seguito da Ironman 70.3 Emilia-Romagna e 5150 Cervia, domenica. La gara 5150 corrisponde alla distanza olimpica, offrendo agli atleti l'opportunità di iniziare con una distanza più breve prima di passare alle altre due sfide, che rappresentano il must di questo appuntamento ormai tradizionale a Cervia e non solo. Con percorsi pensati per coniugare velocità, bellezze paesaggistiche e varietà tecnica, Cervia continua ad affermarsi come una delle principali destinazioni europee per il triathlon.

I NUMERI

Per quanto riguarda le cifre e le curiosità, l'evento di quest'anno riflette ancora una volta l'attrattiva internazionale del brand Ironman ed accoglierà atleti provenienti praticamente da tutte le parti del pianeta, con il 70% dei partecipanti in arrivo dall'estero. Questi i paesi più rappresentati: Italia, Regno Unito, Germania, Svizzera, Francia, Belgio, Paesi Bassi, Polonia, Irlanda e Austria. L'evento evidenzia inoltre la continua crescita degli sport di endurance, riunendo atleti di tutte le età e livelli di esperienza: gli iscritti complessivi nelle tre gare sono ben 6.500, con il 56% di partecipanti alla loro prima esperienza, mentre le donne rappresentano il 14% dei partecipanti nell'I-



ronman e il 23% nell'Ironman 70.3. L'atleta più giovane tra gli iscritti ha 18 anni (i minorenni non possono partecipare), mentre il più anziano ne ha ben 84.

IL PROGRAMMA

Sabato 19 settembre è in programma la gara più impegnativa, di «lunga distanza», che vedrà gli atleti impegnati in tre discipline: nuoto (3,8 km), ciclismo (180 km) e corsa (42,2 km).

L'avventura dei triatleti inizierà nelle calme acque romagnole dove bracciata dopo bracciata affronteranno i primi 3,8 km. A seguire, attraversando le Saline di Cervia e, accompagnati dai fenicotteri rosa, percorreranno 180 km in bicicletta tra storia e natura, passando da Forlimpopoli per arrivare a Bertinoro. Infine, rientrati a Cervia, dovranno affrontare la maratona di oltre 42 chilometri su un per-

I «PADRONI» DI CASA

Cerviaman, al via ci sono 19 tesserati: «In gara sport, amicizia e solidarietà»

A una decina di giorni dal via dell'Ironman, come da tradizione, si è tenuta la cerimonia di consegna della Bandiera della città ai Cerviaman che parteciperanno all'appuntamento del 19 e 20 settembre. A consegnare lo stendardo cittadino agli atleti è stato il sindaco Mirko Boschetti. La bandiera, personalizzata con la frase «Cerviaman 2026. Cervia in gara, cuore in dono», rappresenta un simbolo di appartenenza e vicinanza della città a un gruppo che negli anni ha saputo coniugare la passione per lo sport con un forte impegno nel sociale. Nato dall'amore per il triathlon, Cerviaman è diventato nel tempo una realtà radicata nella comunità cervese, distinguendosi non solo per la partecipazione alle competizioni sportive, ma anche per le numerose iniziative di solidarietà e beneficenza a favore del territorio. Sono 26 gli iscritti all'associazione e 19 gli atleti che saranno impegnati nelle diverse competizioni Ironman. Ben 9 affronteranno la prova completa: si tratta di Davide Brighi, Nicola Ceccarelli, Francesco Celli, Giorgio Corsini, Stefano Puzzarini, Omar Quadrelli, Mattia Rossi, Matteo Scozzoli e Giovanni Siboni. Saranno invece cinque (Carolina Casetti, Marco Epi, Mattia Fontana, Francesca Gobbi, Giulia Venturi) i partecipanti all'Ironman 70.3, e sette (Micaela Bertozzi, Ilary Fontana, Erio Goffi, Simone Lucchi, Andrea Pagan, Caterina Palazzi, Federico Tasso) quelli iscritti al 5150, la distanza del triathlon olimpico, con 1,5 km di nuoto, 40 km di ciclismo e 10 km di corsa. «Ricevere la Bandiera di Cervia prima di affrontare queste gare - hanno dichiarato i Cerviaman - è per noi un momento particolarmente emozionante. Portare con noi i colori della nostra città ci riempie di orgoglio e ci ricorda che, dietro ogni allenamento e ogni traguardo, c'è una comunità che ci sostiene. Saremo in gara con la voglia di dare il massimo, ma anche con il desiderio di rappresentare i valori di amicizia, solidarietà e impegno che da sempre contraddistinguono Cerviaman».



corso cittadino che li porterà nei punti più caratteristici delle località di Cervia e Milano Marittima. L'arrivo al traguardo, sulla spiaggia di Cervia, permetterà agli atleti di conquistare il titolo di «finisher» Ironman in Italia. Per quanto riguarda gli altri appuntamenti, il lungo weekend è cominciato giovedì 17 settembre alle ore 18, con la Parata delle Nazioni dal Magazzino del Sale Torre a piazza Garibaldi, passando dal Borgomarina, Lungomare D'Annunzio, Rotonda della Pace e viale Roma: sfilata degli atleti partecipanti alle gare, in rappresentanza della propria nazione, accompagnata dai Musicanti di San Crispino. Alle ore 20.30, invece, è scattata la Night Run, gara non competitiva di 5 km lungo il percorso cittadino. Venerdì, dalle ore 15, partirà l'Ironkids, mini prove di corsa dedicate ai piccoli al Fantini Club. Detto del clou di sabato, si passa poi alla ricchissima giornata domenicale. Alle ore 11 partirà l'Ironman Italy Emilia Romagna 70.3 dalla spiaggia libera di Cervia, con arrivo davanti al Fantini Club dalle ore 16. Alle 12.30, invece, sarà la volta del 5150 Cervia Triathlon Emilia-Romagna, con arrivo dalle ore 16 alle ore 20. Quest'ultima presenta il classico formato della distanza olimpica, con 1,5 km di nuoto, 40 km di ciclismo e 10 km di corsa, rappresentando un'introduzione ideale al triathlon sulle lunghe distanze o un'opportunità per gli atleti più esperti di competere su una distanza più breve e veloce.

LO SPORT SENZA BARRIERE

L'edizione di quest'anno vedrà ancora una volta la partecipazione di un campo gara professionistico altamente competitivo, portando a Cervia alcuni dei principali triatleti della lunga distanza. Con atleti in rappresentanza di numerose nazioni, la gara promette una sfida emozionante nelle tre discipline aggiungendo un nuovo capitolo alla crescente reputazione dell'evento come una delle principali destinazioni Ironman in Europa. Tra le storie più emozionanti del weekend ci sarà ancora una volta la partecipazione di Obiettivo Tricolore, il progetto fondato da Alex Zanardi per promuovere l'inclusione attraverso lo sport. Atleti con disabilità prenderanno parte alla gara insieme al resto dei partecipanti, dimostrando che determinazione, resilienza e passione non hanno limiti. La loro partecipazione incarna lo spirito Ironman di Anything Is Possible, ispirando concorrenti e spettatori e rafforzando l'impegno dell'evento nel rendere gli sport di endurance accessibili a tutti.

IL CONTERNO

Le iniziative che animano il percorso

Ironman non è soltanto una grande competizione internazionale: è anche una festa che coinvolge l'intera comunità. Il percorso attraverserà il centro cittadino e le frazioni, che si animeranno con feste, musica, iniziative per famiglie e punti di ritrovo pensati per vivere insieme l'emozione delle gare e sostenere gli atleti. La Polisportiva Saline Romagna ha organizzato una serie di iniziative lungo il percorso grazie alla collaborazione dei Consigli di zona, di volontari e appassionati. Saranno allestiti punti musicali di ritrovo in quasi tutti i quartieri del Comune, con l'obiettivo di creare un'atmosfera festosa, incoraggiare gli atleti con particolare attenzione ai partecipanti locali e rafforzare il senso di appartenenza e l'orgoglio della comunità. Al termine della manifestazione sarà assegnato anche il riconoscimento simbolico «La Coppa del Titoso» al quartiere che si sarà distinto per entusiasmo, creatività e partecipazione. Per la partecipazione dello scorso anno il premio è stato consegnato al quartiere di Montaletto-Villa Inferno. A Villa Inferno, nel parco Bernabini, il Consiglio di zona di Montaletto-Villa Inferno, il bar Lucy propone per tutto il fine settimana una festa dedicata alle famiglie, con numerose attività e momenti di animazione per i più piccoli. A Castiglione, nell'area verde accanto al chiosco di piadina lungo la Strada Provinciale 254, il Consiglio di zona, insieme ai volontari del quartiere, organizza per sabato 19 settembre, dalle 10 fino al primo pomeriggio, una festa con musica, giochi per bambini e una caccia al tesoro. Nel centro di Cervia lo spettacolo dell'Ironman si intraccerà con la vita quotidiana della città. Viale Roma, una delle strade più vivaci e animate, è uno dei luoghi ideali per assistere al passaggio degli atleti, incoraggiandoli e vivendo al tempo stesso l'atmosfera del centro, tra shopping e momenti di relax.