



▲ Gli allenamenti
Mattia Maestri, 40 anni, ha sempre sognato di partecipare all'Ironman, la gara più lunga e più difficile del triathlon e si sta allenando da un anno: la sfida prevede quasi 4 km di nuoto, oltre 180 km di bicicletta e una maratona di 42 km

Mattia, il paziente 1 "Partecipo all'Ironman sarà la mia rinascita dopo l'incubo Covid"

L'intervista

«Da tutta questa esperienza, dalla malattia, ho imparato a godermi molto di più quello che ho. È questo il messaggio che mi sento di dare alle persone: vivete la vita giorno per giorno, dedicatevi alle vostre passioni – che siano la famiglia, lo sport o il lavoro – non rimandate a domani quello che potete fare oggi». Ne è convinto Mattia Maestri, 40 anni, il "Paziente 1" di Codogno, il primo italiano a cui è stato diagnosticato il Covid-19. Con il suo ricovero in rianimazione e il tampone positivo, il 20 febbraio 2020, l'Italia entrò nel tunnel della pandemia. Oggi, oltre due anni e mezzo dopo, Maestri si prepara a partecipare ad Ironman 2022 – a Cervia, dal 15 al 18 settembre – la più difficile gara di triathlon che esiste: quasi quattro chilometri di nuoto, oltre 180 chilometri di bicicletta e una maratona completa (42,195 chilometri di corsa). Una sfida per la quale si sta allenando da un anno. «Sono sempre stato appassionato di sport e da tanto tempo avevo il pallino di partecipare ad Ironman – racconta a Repubblica -. È una gara che prevede un impegno non indifferente, è il tipo di triathlon più lungo e faticoso, non è uno scherzo. Ma dopo il Covid mi è venuta ancora più voglia di farlo. Di mettermi alla prova. L'ho deciso circa un anno fa e ho iniziato la preparazione con un coach bravissimo, mi alleno tutti i giorni. È un sogno nel cassetto che ho ripreso in mano. In un certo senso per me è un simbolo di rinascita».

Il fatto che una persona come lei, che ha avuto il Covid grave ed è stata in rianimazione per tre settimane, si lanci in un'impresa del genere può essere fonte di ispirazione per molte persone.
«Lo faccio innanzitutto per me stesso, ma se posso essere un modello anche per qualcun altro sono ancora più contento. Per me lo sport rappresenta tantissimo nella vita, quando faccio sport sono felice. Avere degli obiettivi ti tiene impegnato e ti dà uno scopo, una motivazione. E questo vale ancora di più dopo che si è subito qualcosa di grave. Penso che ognuno, a seconda delle proprie possibilità, possa impegnarsi in una qualche disciplina. Per me lo sport è stato ed è una medicina e penso che possa esserlo per tutti».

Cosa le hanno detto i medici riguardo a questa gara? Ci sono degli allenamenti particolari o degli esami in più che ha dovuto fare?
«Dopo il ricovero sono stato seguito e tenuto sotto controllo per oltre un anno. Ho la fortuna di non avere

nessun tipo di strascico, la malattia non ha lasciato nessun segno sul mio corpo. Dopo due anni sono tornato come prima, sto bene e mi sento bene. Quindi non ho chiesto il "permesso" a un medico prima di iniziare gli allenamenti. Per fare qualsiasi tipo di gara devi avere un certificato di idoneità agonistica sportiva, che ti viene rilasciato

Il primo italiano a cui è stato diagnosticato il virus compete nella gara più difficile del triathlon

di Luigi Gaetani

dopo una visita medica. E per chi ha avuto il Covid grave come me ci sono degli esami in più. Adesso non mi resta che partecipare, gareggiare con la maglia Dove Men Care: basti pensare che il record per questo tipo di triathlon è circa sette ore. Io spero di farcela in 12 o 14 ore. Ma soprattutto mi auguro di arrivare al traguardo col sorriso».

In questi due anni, tra l'altro, è stato anche indagato per epidemia colposa dalla Procura di Lodi. Il sospetto era che lei non avesse rivelato tutti i suoi contatti con persone provenienti dalla Cina. Poi è stato tutto archiviato. Che esperienza è stata?
«Una sorpresa totale anche per me, l'ho scoperto quando mi hanno convocato in procura e mi hanno interrogato. Che dire? Non è certo stato piacevole ma credo che certe cose vadano avanti per prassi, in un certo senso sono un atto dovuto. Ma comunque mi ha fatto quasi sorridere. E poi l'indagine come è nata è finita, senza conseguenze».

E la sua famiglia? Lei ha una bimba di due anni...
«Me lo domandano tutti, per scherzo: prima di iscrivermi ad Ironman hai chiesto il permesso in famiglia? Sono diventato padre appena uscito dall'ospedale e mia moglie ama lo sport esattamente come me, prima lo facevamo insieme. In questo anno ho cercato di trovare gli spazi giusti per allenarmi senza trascurare nessuno, lei, mia figlia Giulia, il lavoro. Il mio è stato un allenamento in crescendo, nell'ultimo periodo sono arrivato a sei ore al giorno. Mia moglie, per permettermi di perseguire questo sogno, ha corso un po' meno di prima. Anche se stare



▲ Con la famiglia
Mattia Maestri, 40 anni, con la moglie e la figlia

UNIONE DEI COMUNI BASSA REGGIANA
Sede Ugole, P.zza Mazzini 1, 42018 Guastalla (RE), Italia
Edto di gara - PROCEDURA APERTA PER L'AFFIDAMENTO DEL SERVIZIO DI SOSTEGNO EDUCATIVO-ASSISTENZIALE PER L'INTERAZIONE SCOLASTICA DEL COMUNE DI FIMALE EMILIA (MO) - ANNI SCOLASTICI 2022/23 E 2023/24 - CIG 9318619F47 - CPV 80410000-1
Appaltatore: GULLIVER SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE - P.IVA 02370870588
Valore dell'affidamento: euro 1.020.459,80
Applicazione Determinazione n. 415 del 02/05/2022
Inviato alla GIUE in data: 02/08/2022
LA RESPONSABILE AD INTERIM DEL SERVIZIO APPALTI dott.ssa Elena Gambierini

Centrale Unica di Committenza tra i Comuni di Legnano, Nerviano, Rescaldina e Cerro Maggiore
Avviso di aggiudicazione della gara a procedura aperta esperita nell'interesse del Comune di Legnano con il criterio dell'offerta economicamente più vantaggiosa, ai sensi dell'art. 95, comma 2, del D.Lgs. 18/04/2016 n° 50 e s.m.i. per la GESTIONE DEI SERVIZI CIMITERIALI NEI DUE CIMITERI DEL COMUNE DI LEGNANO PER IL PERIODO DI ANNI DUE, EVENTUALMENTE RINNOVABILE PER UN UGUALE PERIODO - CIG 9279299FC3
Valore dell'appalto: € 808.055,52, IVA esclusa Alla gara, conclusasi il 05/08/2022, hanno partecipato n. 5 concorrenti ed è risultata aggiudicataria: Cooperativa Sociale BARBARA B con sede legale in 10129 Torino (TO), corso Rosselli n. 93, P.IVA e C.F. 09680290013 - punteggio complessivo di 81,23/100 - importo contrattuale di € 568.740,20 IVA esclusa (determina di aggiudicazione n. 25CUC del 22/08/2022).
Legnano, 30/08/2022
Il Dirigente della Centrale Unica di Committenza dott. Stefano Mortarino

ITALFERR
GRUPPO FERROVIE DELLO STATO ITALIANO
ESTRAITTO DI ESITO DI GARA
1) Stazione appaltante: ITALFERR SpA 2) Oggetto procedura aperta per l'affidamento di affidamento di n. 4 (quattro) Accordi Quadro per la esecuzione di attività di supporto qualificato alla Progettazione di Base delle linee oggetto del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR) del sistema EKTM/S/ETCS L2/L2+2, del GSMR, degli impianti di Gestione della Via, degli impianti T1/C, delle alimentazioni TS, degli impianti Luce e Forza Motrice (LFM), della trazione elettrica, delle opere civili accessorie (gabiriat/sheltes) per il contenimento delle apparecchiature, degli impianti meccanici, dell'armamento, dei progetti di cantierizzazione, dei programmi lavori, degli studi ambientali, dei piani di utilizzo e gestione delle terre, degli studi archeologici.
• Lotta 1 - (DOIT Venezia, Firenze, Palermo, Cagliari) - Soggetto aggiudicatario: RTP Progress Rail Signaling SpA (C) - Lombardi Ingegneria Srl (N) - Accom Incoosa Srl (M) - Accom Unr Italia SpA (M) - Accom Limited (M) - Importo Euro 6.000.000,00 - Ribasso 1,567%
• Lotta 2 - (DOIT Milano, Trieste, Roma, Bologna) - Soggetto aggiudicatario: RTP Alstom Ferroviaria SpA (C) - Systra Soteci SpA (M) - Svs Engineering SpA (M) - Systra SA (M) - Importo Euro 5.000.000,00 - Ribasso 0,050%
• Lotta 3 - (DOIT Torino, Ancona, Bari, Reggio Calabria) - Soggetto aggiudicatario: RTP Mer Mac Srl (C) - SINTACOMA Srl (M) - Importo Euro 5.000.000,00 - Ribasso 0,5%
• Lotta 4 - (DOIT Verona, Genova, Napoli) - Soggetto aggiudicatario: RTP Hincsi Rail Svs SpA (C) - Boafica SpA (M) - Importo Euro 4.000.000,00 - Ribasso 0,020%
3) Profilo del Committente: <http://www.italferr.it>
Il Responsabile Ing. Fabrizio RANUCCI

PROVINCIA DI GROSSETO
AVVISO RETTIFICA ELABORATI TECNICI ATTI DI GARA E PROROGA TERMINI
OGGETTO: PROCEDURA APERTA PER L'AFFIDAMENTO DEL SERVIZIO DI GESTIONE DEL CICLO DELLE SANZIONI AMMINISTRATIVE STRADALI E PER VIOLAZIONI DI LEGGI, REGOLAMENTI E ORDINANZE, AD ESCLUSIONE DELLA FASE DI RISCOSSIONE COATTIVA - CIG 9257177021*. CPV: 72512000-7 SERVIZI DI GESTIONE DOCUMENTI. Si avvisa che in esecuzione della Determinazione 1145 del 25/08/2022 sono state apportate modifiche agli elaborati tecnici, agli atti di gara e sono stati prorogati i termini per la ricezione delle offerte. Il nuovo termine è fissato alle ore 18:00 del 28/08/2022 e la prima seduta pubblica di gara è stabilita alle ore 09:00 del 29/08/2022. Bando, allegati e Capitolato sono disponibili sul sito web della Provincia www.provincia.grosseto.it, sulla home page e nella sezione "Amministrazione trasparente" - sul Sistema Telematico Acquisito della Regione Toscana accessibile all'indirizzo Internet <https://start.toscana.it/>
Il Dirigente Area Amministrativa Dr.ssa Silvia Petri

I punti
La storia
1 Il primo paziente
Mattia Maestri è conosciuto come "il paziente 1" cioè il primo a cui fu diagnosticato il Covid in Italia nel febbraio 2020 nell'ospedale di Codogno dove fu ricoverato
2 L'indagine
Il 40enne era stato indagato dalla procura di Lodi per epidemia colposa ma lo scorso ottobre la sua posizione è stata archiviata perché "il fatto non sussiste"

dietro a una bimba di due anni è un'altra forma di sport... Per quanto riguarda mia figlia, per ora è ancora troppo piccola per introdurla allo sport, ma più avanti accadrà di sicuro. Per ora ne vede in abbondanza in televisione».
Per colpa del Covid lei ha perso suo padre. Questa sfida in qualche modo è anche un modo per omaggiarlo?
«Sì, purtroppo mio papà non ce l'ha fatta. Come spesso succede ho iniziato ad appassionarmi allo sport – al calcio, per prima cosa – tramite mio padre ed è una passione che condividevo con lui. Anche se lui forse avrebbe gradito che mi dedicassi a sport un po' più "tranquilli" (ride). Comunque era sempre contento di quello che facevo. E quando scenderò in gara, tra qualche giorno, il mio primo pensiero sarà per lui».