



Da sinistra, Erik Flamini, Domenico D'Arcangelo, Mauro Minguzzi e Stefano Savini

Oltre 60 romagnoli alla prova regina dell'Ironman

Per il weekend sportivo strade chiuse, modifiche alla raccolta dei rifiuti e niente lezioni alla Zignani

CERVIA

Fanno parte del plotone di romagnoli (una sessantina gli "atleti d'acciaio" iscritti alla prova di 3,8 km a nuoto, 180 in bici e 42 di corsa) che domani prenderanno parte all'Ironman. Due di loro, Stefano Savini e Domenico D'Arcangelo, "giocano in casa" essendo di Cervia. Ma anche gli altri compagni di viaggio, Erik Flamini di Sant'Alberto e Mauro Minguzzi di Ravenna (tutti iscritti alla squadra del Romagna Triathlon), conoscono comunque il territorio come le loro tasche per via degli allenamenti. Per tutti è la prima esperienza sulla lunga distanza e per questo da mesi si preparano all'evento. Anzi, nel caso di Minguzzi, che proprio ieri ha ritirato il pettorale, da due anni: «In effetti mi ero iscritto all'edizione del 2019, ma caddi du-

rante una gara di preparazione. Infortunato, doveti rinunciare poco prima della gara. Poi l'anno scorso la manifestazione è stata rinviata per la pandemia. Ora ci riprovo». Un occhio al meteo, un altro all'itinerario. Ma comunque vada sarà un giorno da ricordare. «E' da tanto che ci prepariamo per questo appuntamento, facendo i salti mortali per conciliare lavoro e famiglia con gli allenamenti - prosegue Minguzzi -. Ma è il bello e il difficile di questo sport, ancor più della fatica della preparazione in sé che comporta comunque sessioni di allenamento, quasi sempre in solitaria, tutti i giorni per arrivare in forma all'evento. Serve costanza e tanta pianificazione. Alla gara ci arrivi prima facendo altre competizioni su distanze più corte o allenamenti combinati. Da agosto poi i carichi sono stati massimi. Ora c'è la sfida vera e propria e sarà comunque una giornata di festa e divertimento. La fatica vera è nei mesi precedenti, le sveglie all'alba con ogni condizione, sapendo di rubare tempo al resto». **GLRO.**

MOSTRA SULL'IRONMAN

:: CERVIA FINO A DOMENICA

Prosegue fino al 19 settembre alla sala Rubicone del Magazzino Torre "The Iron man. L'uomo d'acciaio", mostra realizzata da Mavis Gardella. L'esposizione resterà aperta nei festivi e prefestivi dalle 16 alle 22 e nei feriali dalle 18 alle 22. Per informazioni e contatti rivolgersi al numero di telefono 328 9535434.

ROMAGNA
Corriere

17 SET 2021