

## Dall' anoressia all' Ironman, in gara anche la voglia di farcela Dal Comune sms ai cittadini per dare indicazioni sulla viabilità

CERVIA Da anoressica diventa Ironman, poi scrive anche un libro, best seller di Amazon. Si tratta di Elena Padovese che, nel prossimo weekend, affronterà la gara estrema insieme ad altre 49 donne e agli oltre 2.400 uomini iscritti. Lei è maratoneta e personal trainer ma soprattutto, l' unica donna che ha ottenuto la certificazione di Ironman coach.

Oltre a gareggiare, presenterà il suo primo libro: «Trasforma la tua vita attraverso il movimento» è il titolo.

Madre da poco, si è allenata tutta l' estate per partecipare, insieme al marito, al triathlon cervese. Anche lei, come gli altri atleti, compirà 3,8 chilometri a nuoto, 180 in bicicletta, 42 a piedi. Il tempo da battere è di 7 ore e 50 minuti, ma chi partecipa a li vello amatoriale potrebbe tagliare il traguardo a mezzanotte, o forse anche dopo. In ogni caso, Elena consiglia di mettere da parte la improvvisazione, evitando il fai da te. Lei ha portato addirittura la madre sessantaduenne a infilare le scarpe da ginnastica, con un training che deve essere prima di tutto "mentale".

Intanto gli atleti iniziano a riempire gli alberghi. Fra le richieste più gettonate, oltre al menù, anche la custodia delle biciclette. Si tratta di attrezzi che costano oltre 10 mila euro, qualcuno chiede addirittura di portarsela in camera. Troveranno durante il percorso 15 mila litri di bevande isotoniche e 8.500 lattine di Redbull. Come prima colazione consumeranno piadina romagnola, ma anche parmigiano reggiano. In ballo c' è la qualificazione alla gara delle Hawaii. Curiosità: tra i partecipanti alla gara anche la modella canadese Jennifer Fletcher.

A conferma della eccezionalità di questo evento, verranno chiuse tutte le scuole, resterà chiuso un tratto della E 45 oltre a tutto il lungomare fino al fofose, mentre l' Ironman village ospiterà per 4 giorni varie iniziative.

Tutti i cittadini riceveranno via sms alcune indicazioni sulla viabilità alternativa da seguire, tutti i parcheggi saranno gratuiti, ma sarà vietata la sosta nelle aree di gara. La statale 16 sarà però accessibile alla circolazione, come pure la via Dismano.

MASSIMO PREVIATO

