



Turismo Emilia Romagna

## Conto alla rovescia: domani alle 7.30 è l'ora dell'Ironman

In 2.500 al via. Fervono i preparativi

CONTO alla rovescia per i 2500 concorrenti iscritti alla prima edizione tutta italiana di Ironman.

La gara, come noto, prevede in sequenza 3,8 km di nuoto in acque libere, 180 km in bici, 42,2 km.

Domani mattina, alle 7.30, gli atleti inizieranno la loro gara partendo dalla spiaggia di Cervia mettendo alla prova - durante tutto il percorso - tenacia, resistenza, fatica e i risultati degli allenamenti.

Una competizione particolarmente dura, alla quale molti, già da una settimana, stanno dedicando tempo per studiare il percorso ed abituarsi alle condizioni meteo.

Diversi, infatti, gli arrivi a Cervia registrati già da molti giorni prima della data di gara. Triatleti alla prima prova su questa distanza, appassionati, aspiranti professionisti. Il gruppo è eterogeneo ma legato da un filo conduttore: la grinta e la determinazione da mettere in campo per diventare concorrenti, sopportare i lunghi e complessi allenamenti nelle tre discipline, e arrivare a tagliare il traguardo. Poi ci sono i professionisti come Giulio Molinari - campione europeo 2014-2016 e vice campione europeo 2015 challenge su distanza mezzo Ironman; campione italiano 2014-2016 su distanza mezzo Ironman - che parteciperà alla gara di domenica sulla distanza olimpica, ridotta rispetto a quella di sabato (1,5 km di nuoto, 40 in bici, 10 di corsa).

Molinari si prepara infatti per il campionato mondiale di Kona (Hawaii) che si terrà il 14 ottobre e data la ridotta distanza dell'evento ha scelto - come altri qualificati - di non fare l'Ironman completo. Tra i competitori, quindi, anche nomi celebri e che già detengono vittorie: Timo Bracht che ha fatto la storia del triathlon internazionale, la promessa Andrea Dreitz, Lucy Gossage vincitrice per quattro volte dell'Ironman UK e finalista nel 2016 dell'Ironman World Championship.

La tappa italiana era attesa da molto tempo, come ha spiegato ieri l'atleta professionista Martina Dogana in occasione della conferenza stampa di presentazione della kermesse sportiva: «Sono 23 anni che faccio triathlon ed essere qui in Italia è un regalo, ed è un grande risultato».

Volte femminili nella competizione che, nonostante l'alta competitività e la resistenza fisica richiesta - vede 260 donne iscritte di cui 50 italiane (fra le quali le ravennati Alessia Fabbri e Daria Salsi).

Iliaria Bedeschi

**Cervia & MILANO MARITTIMA**  
**Conto alla rovescia: domani alle 7.30 è l'ora dell'Ironman**  
*In 2.500 al via. Fervono i preparativi*

190 atleti professionisti che nel campo saranno presenti Martina Dogana, Andrea Dreitz, Timo Bracht.

**IL PERCORSO**

3,8 km di nuoto in acque libere, 180 km in bici, 42,2 km di corsa.

**MARTINA DOGANA**  
«Essere finalmente in Italia per questa gara è un regalo, un grande risultato»

260 donne iscritte di cui 50 italiane.

**IL CERVELLO** L'ATLETA ESTREMO AVEVA ABBANDONATO LA DISCIPLINA NEL 2007. «MA MI STO ALLENANDO DA MAGGIO»  
**Di Giorgio: «Un evento di cui dobbiamo essere orgogliosi»**

Il triatleta di Cervia, Giulio Molinari, si prepara per il campionato mondiale di Kona (Hawaii) che si terrà il 14 ottobre e data la ridotta distanza dell'evento ha scelto - come altri qualificati - di non fare l'Ironman completo.

**PRONTO** Andrea Di Giorgio, 38 anni, di Cervia