

# Tutto pronto per la sfida più dura Uomini di ferro in gara dall'alba

*Atleti da tutto il mondo per una competizione affascinante*



## In lizza pure Alex Zanardi

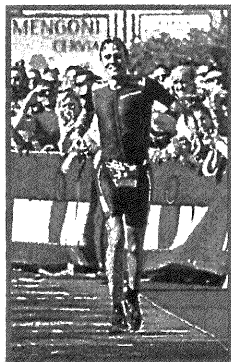
La rosa di atleti professionisti è ampia grazie alla presenza di atleti internazionali del calibro del tedesco Andi Boecherer e gli italiani Giulio Molinari, Daniel Fontana, Ivan Risti, Mattia Ciccarelli, Domenico Passuello. Poi ci sarà lui, Alex Zanardi, ex pilota di Formula 1: nella foto è con Luca Coffari e Michele de Pascale, sindaci di Cervia e Ravenna



## TRIPLICE SFORZO

### Nuoto e corsa a Cervia

La gara di nuoto e la maratona si svolgono a Cervia. Partenza della gara di nuoto stamattina dalle 7.30 nella spiaggia libera di Cervia



### In bici anche nel Ravennate

La prova in bicicletta prevede due giri di 90 km, che si estendono oltre che a Cervia, nei territori di Ravenna, Forlì, Cesena, Bertinoro e Forlimpopoli



di ILARIA BEDESCHI

L'ATTESA è finita: oggi è il gran giorno degli Ironman. Ma è anche una festa per la città nella quale, addirittura, le scuole sono state chiuse con ordinanza del sindaco. Questa mattina - alle 7.30 - la partenza da una affollata spiaggia libera di Cervia, con sottofondo musicale e rappresentanze istituzionali. Divisi per batterie, gli atleti affrontano l'inizio della interminabile gara correndo verso l'acqua. All'alba, il tuffo dà il via ad ore di sforzo fisico.

### GRANDE FESTA Una manifestazione che esalta la bellezza di Cervia

Un percorso estremo quello previsto da questa competizione sportiva - che fa tappa in tutto il mondo con le finali mondiali che si svolgono a Kona, nelle Hawaii. Tre prove attendono i partecipanti: la prima è quella del nuoto di 3,8 km; usciti dall'acqua, gli atleti si dirigono ver-

so la zona cambio bicicletta per affrontare altri 180 km su due ruote. Infine, la maratona conclusiva di 42,2 km. La gara di nuoto e la maratona si svolgono a Cervia, mentre la prova dedicata alla bici prevede 2 giri di 90 Km, che si estendono oltre che a Cervia, nei territori di Ravenna, Forlì, Cesena, Bertinoro e Forlimpopoli.

La gara di nuoto di 3,8 km si svolge nel mare antistante la spiaggia libera di Cervia mentre il percorso della corsa di 42,2 km, tocca le aree più suggestive della città dalla tor-



re San Michele a Piazza Garibaldi, al lungomare e al centro di Milano Marittima. Il percorso cervese è considerato più 'dolce' rispetto a quello previsto in altri stati del mondo: colline meno ripide, clima mite ed una escursione termica più bassa. Ironman è un evento sporti-

# 180

PER IL CICLISMO  
C'È UN CIRCUITO DI 90 KM  
DA RIPETERE DUE VOLTE

# 42,5

SONO I KM DELLA PROVA  
DI CORSA, ULTIMA TAPPA:  
CON ARRIVO A CERVIA



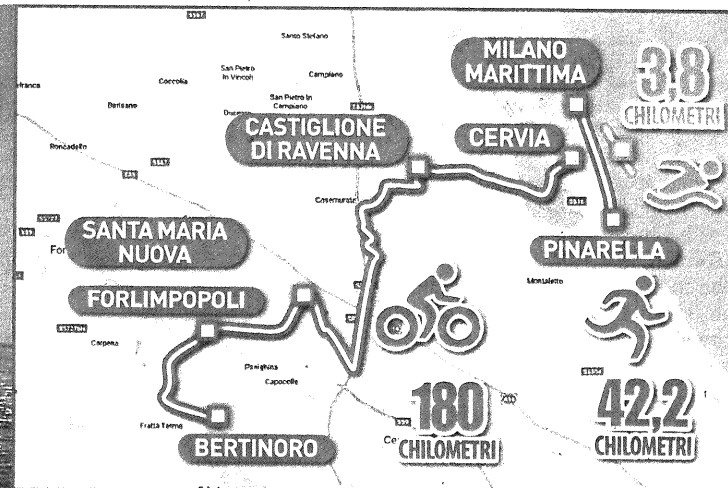
### LA GARA SU INTERNET

La gara sarà raccontata con  
foto, video e commenti sul  
nostro sito Internet.  
Cliccate

[www.ilrestodelcarlino.it/ravenna](http://www.ilrestodelcarlino.it/ravenna)

### TUFFO NEL MARE

La partenza dell'Ironman di un  
anno fa, con la prova di nuoto



il Resto del Carlino

22 SET 2018

## 2700 PARTECIPANTI

I partecipanti provengono  
da tutto il mondo (il 70%  
degli iscritti è straniero,  
60 le nazionalità  
rappresentate)

ne, la costanza, la pazienza e l'impegno sono gli elementi che distinguono gli Ironman dagli altri triatleti e dagli altri sportivi. Si tratta di una gara affascinante anche per chi la osserva e per chi, guardando gli atleti passare, sente la loro fatica come se fosse un po' sua. Non è un caso che questi atleti tengano molto alla tifoseria, agli amici e alla famiglia che si apposta negli angoli per salutarli e incitarli. Ironman è più di uno sport ma è, come raccontano molti di loro, uno stile di vita che dice «con la determinazione tutto è possibile».

vo complesso, difficile e costituisce la vetta per ogni triatleta. I numeri che ruotano attorno a questo evento sono enormi, inclusi quelli della tappa cervese che è andata sold out già da fine giugno: 2700 partecipanti provenienti da tutto il mondo (circa il 70% degli iscritti sono stra-

nieri e 60 le nazionalità rappresentate); 43 donne italiane in gara e 681 uomini italiani; 1800 le persone coinvolte (tra volontari, protezione civile, polizie municipali); ai partecipanti sono state distribuite 11500 barrette, 13500 confezioni di gel, 9500 banane, 8550 Red Bull,

7000 mele e 59.000 litri di acqua in bottiglia.

**IL TEMPO MASSIMO** per concludere il percorso è previsto per le 00.20 di questa sera, tuttavia i primi atleti uomini dovrebbero cominciare ad arrivare circa dopo ot-

to ore dalla partenza mentre le prime donne dovrebbero metterci un'ora in più. La cerimonia di premiazione si svolgerà domani a partire dalle 13, sulla spiaggia libera di Cervia.

Nessuno si improvvisa Ironman perché l'allenamento, la preparazio-



## E c'è chi gioca in casa: Matteo

*Cervese e debuttante: «Spero di cavarmela in 11 ore...»*

UN IRONMAN fatto su misura che tocca tutti i luoghi più importanti della vita. Sembra davvero che gli organizzatori abbiano ideato un percorso ad hoc per Matteo Borghi, 39enne cervese operaio in un cantiere navale, uno dei tanti debuttanti pronti a farsi valere nella durissima gara. «Hanno organizzato questo Ironman a casa mia e non potevo non parteciparvi – scherza Borghi, che indosserà il pettorale numero 1223 –. La gara in bicicletta passa da Villa Inferno dove abito proprio nella curva di fronte alla mia casa e a Pinarella dall'abitazione dei miei genitori. Quello a piedi invece dal cantiere navale dove lavoro».

### Manca il nuoto...

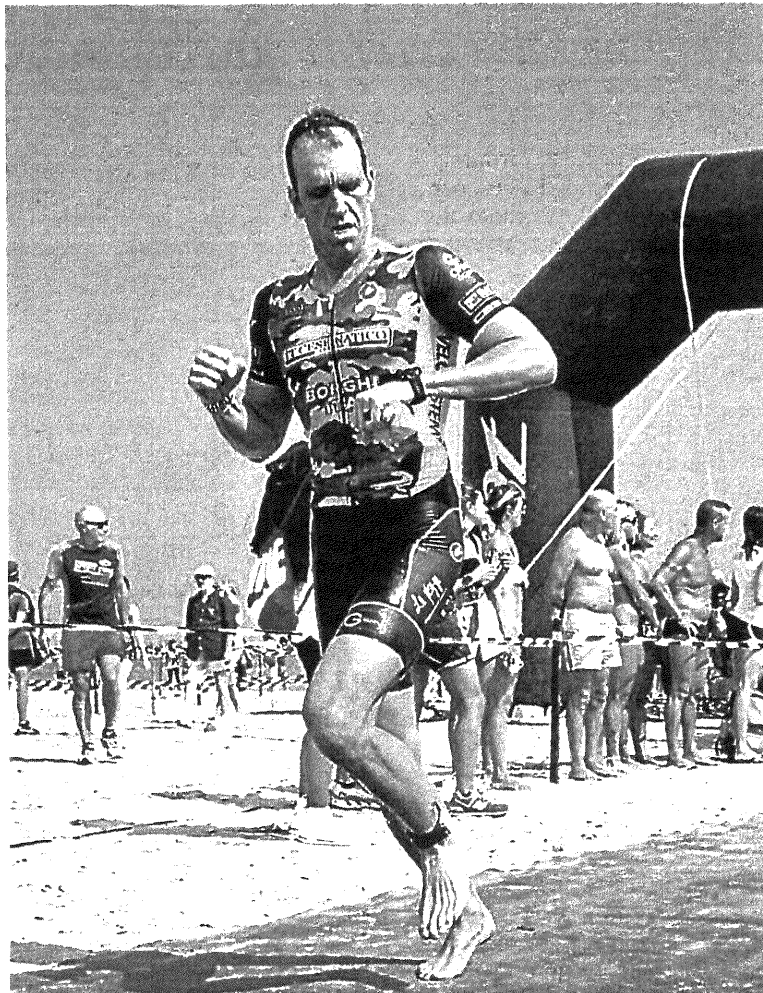
«C'è anche quello, perché nuoteremo davanti alla zona dove lavoravo quando ero bagnino».

### Come è nata l'idea di partecipare all'Ironman?

«Da alcuni anni mi dedico al Triathlon e ora ho deciso di provare una gara ancora più dura, con distanze maggiori. Da dicembre sto lavorando per arrivare pronto all'appuntamento e devo ringraziare Manuel Biagiotti, preparatore che mi ha seguito passo dopo passo. Lui dice che sono pronto e io mi fido».

### Quale obiettivo si è posto?

«Vorrei concluderlo prima che faccia buio, ovvero in 11 ore. Non sarà semplice, ma ci proverò».



«TOCCA A ME» Matteo Borghi, 39 anni

### Come mai non ha partecipato lo scorso anno?

«Ho gareggiato la domenica nel Triathlon 5150 arrivando 37esimo, mentre il sabato ero uno dei tanti volontari nell'organizzazione. Quell'esperienza mi ha lasciato qualcosa di importante, facendomi scattare la voglia di parteciparvi».

### Il 37esimo posto nel Triathlon è un ottimo risultato: si vede che è abituato a questo tipo di competizioni.

«Mi piace molto fare sport e oltre ai triathlon olimpici ho corso maratone e lo Swimrun, la disciplina sportiva dove eccelle il mio concittadino Andrea Di Giorgio. E' stato lui a convincermi a provarlo».

### Come ha vissuto i mesi di pre-

### CIRCUITO SU MISURA

«Si passa a Villa Inferno dove abito, dal cantiere dove lavoro e a Pinarella dai miei»

### parazione?

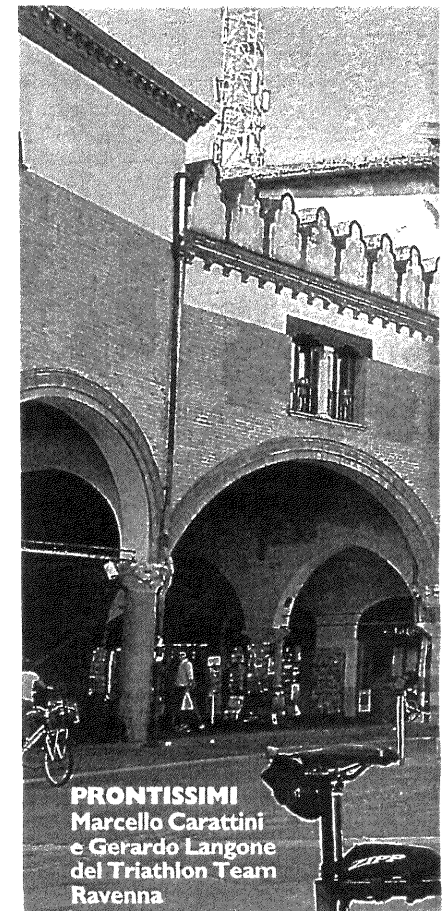
«Sono stati duri e credo di essere passato davanti a casa mia in bicicletta, un numero infinito di volte nei 6000 chilometri percorsi. Devo ringraziare mia moglie e la mia famiglia per l'appoggio e la spinta che mi hanno dato in tutto questa avventura: sono stati fondamentali».

Luca Del Favero



### I partecipanti ravennati

Matteo Borghi, Andrea Casadei, Gerardo Langone, Guido Masotti, Ambrogio Rolli, Piero Santini, Alain Donatini, Alessio Grillini, Marcello Carattini e Matteo Tarroni



**PRONTISSIMI**  
Marcello Carattini  
e Gerardo Langone  
del Triathlon Team  
Ravenna



“ MI PREPARO  
DA 12 MESI

Mi preparo da un anno,  
ora sono pronto  
Voglio godermi il passaggio  
nel centro di Cervia, dove  
in migliaia ci inciteranno

# «Un anno fa ero fra i volontari Oggi voglio tagliare il traguardo»

*Gerardo Langone, 55 anni: alla sua prima gara fra gli uomini di ferro*

di LUCA DEL FAVERO

«SPERO di concludere l'Ironman di Cervia in meno di 13 ore, perché ho prenotato al ristorante alle 21 e non vorrei arrivare in ritardo».

**SCHERZA** Gerardo Langone, 55enne ravennate di professione agente assicurativo, a poche ore dal suo primo Ironman, che avrà il piacere di disputare insieme a Marcello Carattini, suo compagno di squadra nel Triathlon Team Ravenna. L'atleta sta vivendo con grande serenità l'attesa del suo debutto in questa competizione. «Lo scorso anno ero uno dei volontari al traguardo - spiega - e ho visto passare oltre duemila persone: sabato voglio essere io a superare quella linea, per sentire cosa si prova».

**Come arriva all'Ironman?**

«Sono tranquillo. Ho impiegato dodici mesi per prepararmi, percorrendo 8000 chilometri in bici, 2000 a piedi e 400 a nuoto. Ho fatto tanti sacrifici per far convivere gli allenamenti con il mio lavoro, ma ne è valsa la pena. Il mio unico obiettivo è terminarlo e divertirmi».

mi».

**Dopo anni di triathlon ha scelto l'Ironman: come mai?**

«Mi piacciono molto queste sfide endurance di lunga durata dove non c'è necessità di vincere. Voglio mettermi ancora una volta alla prova per confrontarmi con me stesso e con i miei pensieri. Ho cor-»

**UNA SORPRESA**

«Conosco solo in parte il percorso, voglio che sia una scoperta»

so sei volte la 100 Km del Passatore, ho partecipato al durissimo Trail del Monte Bianco lungo 160 km e a tanti mezzi ironman 70.3. Ora voglio provare l'Ironman».

**A 55 anni inizierà una nuova carriera sportiva?**

«E' un percorso che si ripete. A 40 anni ho corso la mia prima maratona e a 50 ho voluto imparare a nuotare. Ho iniziato sei anni fa: a novembre mi sono buttato in vasca e pochi mesi dopo ero in gara nel triathlon. Ho corso 28 triathlon, 4 mezzi Ironman 70.3 all'estero, tra

cui quello in Germania valido per il campionato Europeo nel 2014, e in 3 Italia. Adesso voglio vedere come mi comporterò in un Ironman intero. Non sono ancora vecchio e quindi di sicuro continuerò ad allenarmi per queste gare, ma non so se già il prossimo anno sarò pronto, perché mi devo concentrare sul lavoro e poi queste competizioni hanno anche un costo economico tra preparazione e attrezzature. Una cifra sostenibile, ma non basta».

**E adesso come se la cava con il nuoto?**

«E' la specialità in cui mi trovo meglio nonostante tutto, meglio del ciclismo che ho sempre praticato».

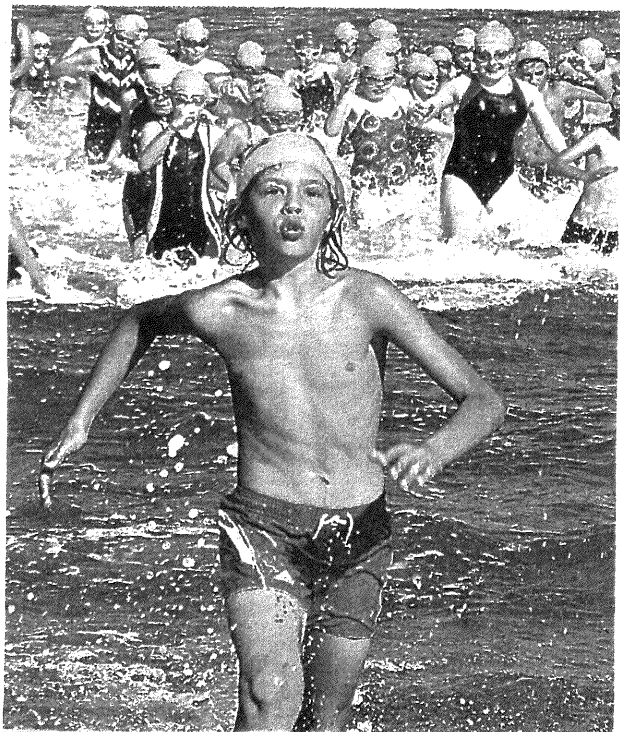
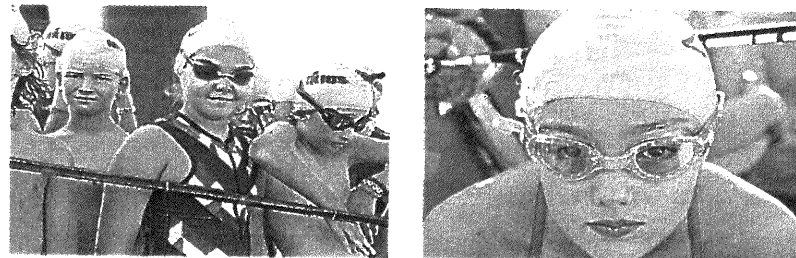
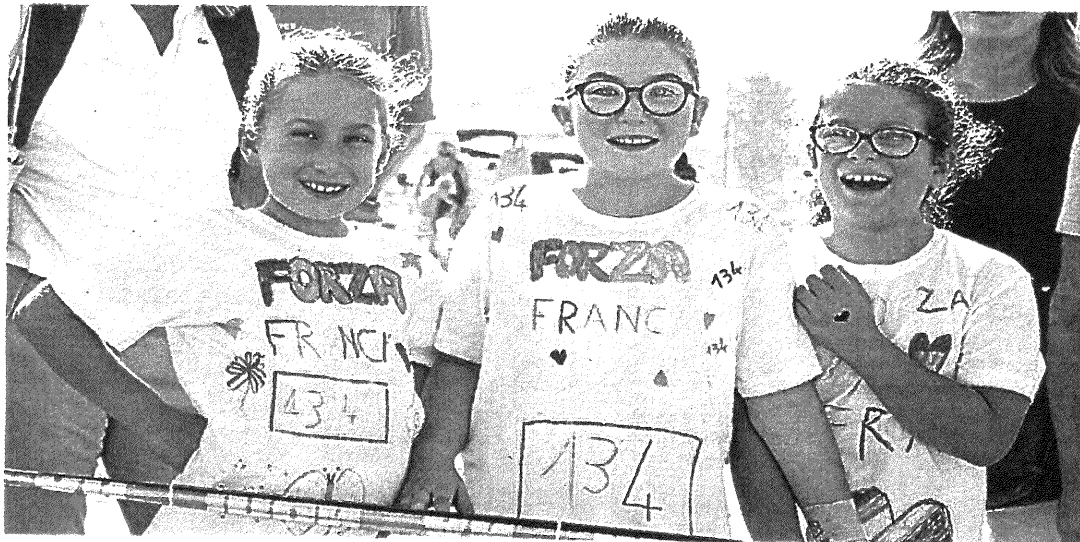
**Durante la preparazione ha provato il percorso dell'Ironman?**

«Soltanto in parte, perché voglio sia una scoperta per vivere intensamente ogni attimo della gara. Penso ad esempio ai fenicotteri a fianco delle saline, alle colline di Bertinoro e soprattutto voglio godermi il passaggio in mezzo a Cervia dove ci saranno migliaia di persone ad incitarci».





# IL GIORNO DEGLI IRONMEN



## Ma prima tocca ai bambini *In tanti hanno partecipato all'Ironkids, al Fantini Club*

PICCOLI atleti crescono. E fra qualche anno ticcherà a loro diventare i campioni dell'Ironman Italy Emilia-Romagna. Ieri infatti si è svolta a prima edizione dell'Ironkids, una novità dedicata ai giovanissimi: l'evento non competitivo dedicato ai bambini e ragazzi di età compresa tra i 5 ed i 15 anni, che prevedeva le due discipline sportive nuoto e corsa, dove le distanze si adattano alle diverse fasce di età dei giovani partecipanti. La partenza è stata alle 15 dalla spiaggia del Fantini Club. A tifare per i piccoli campioni c'erano i genitori e molti bambini che non hanno fatto mancare neppure per un secondo applausi e incitamenti ai campioncini in gara. Nella bella giornata di sole i ragazzini hanno sfidato le onde e la terra battuta con entusiasmo pari, o forse superiore, a quello che porterà in pista, questa mattina, gli atleti più grandi.



LA STORIA DUE CUGINI SVIZZERI: UNO ERA DISABILE, E L'ALTRO GAREGGIÒ CON LUI NEL CANOTTO E NEL CARRETTO

## Un anno fa la favola di Xavier e Gaetan commosse tutti

di ILARIA BEDESCHI

È PASSATO un anno esatto dalla prima edizione italiana di Ironman, quando ancora nessuno aveva capito di cosa si trattasse esattamente e di quali effetti speciali avrebbe regalato questa competizione sportiva. Lo scorso anno, già nella prima prova di nuoto, due atleti avevano destato la curiosità del pubblico assiepato in spiaggia: uno di loro nuotava trascinando un piccolo gommone mentre il secondo atleta, sul gommone, era seduto. Nulla era chiaro fino alla prova della bicicletta: quando il concorrente, che prima nuotava, nella seconda prova trainava uno speciale carrettino con a bordo il secondo concorrente.



**INSIEME** Xavier e Gaetan nel cuore di Cervia: per il pubblico i vincitori morali furono loro due

L'emozione è ciò che accomuna, ancora oggi, tutti coloro che li hanno visti passare: sembravano un po' un sogno e un po' una magia dello sport. Con quei due si entrava in empatia: un po' perché lo sforzo fisico era percepito duplice, un po' perché ci si domandava il perché di quella sfida nella sfida.

**LORO ERANO** Xavier Bruchez (37 anni) e il cugino disabile Gaetan Daves (22 anni), due svizzeri, che hanno affrontato l'Ironman – concludendolo poco dopo le 21 – senza mai separarsi un attimo. Già a poche ore dall'inizio della gara, il pubblico li aveva proclamati «I veri Ironman». Si sono confusi tra gli altri atleti, non si so-

no messi in mostra; hanno gareggiato in silenzio ma agli occhi degli spettatori lo stupore non si poteva trattenere. Al loro passaggio si avvertiva la forza che ciascuno dei due stava mettendo nella competizione. Lo spirito dei due è stato quello di non soffermarsi sulla disabilità di Gaetan, concentrandosi invece su come anche lui avrebbe potuto gareggiare. Chissà se quella emozione, quegli applausi sinceri che hanno accompagnato Xavier e Gaetan erano dovuti a una novità per il pubblico italiano o se, anche quest'anno, ci saranno dei concorrenti in grado di suscitare emozioni nuove. Chissà se anche il 2018 porterà dei nuovi «Veri Ironman».

SI DISPUTA LA "GARA DEI DURI" DI TRIATHLON

# Il grande giorno dell'Ironman: via alla sfida per 2.700 atleti

ROMAGNA  
**Corriere**

22 SET 2018

Partenza dalla spiaggia libera alle 7.30 per i 3,8 chilometri di nuoto in mare, quindi il percorso in bicicletta di 180 chilometri, infine quello a piedi di 42

## CERVIA

MASSIMO PREVIATO

Conclusa la Night run oggi prende il via alle 7.30 l'Ironman, la gara dei "duri", la cui selezione è tale da creare un intervallo di 8 ore fra i primi e gli ultimi arrivati. La città è in fibrillazione e pure il pubblico si scalda per incitare i triathleti, soprattutto quelli che non possono competere con i big. Per molti dei 2.700 iscritti la sfida è infatti con se stessi e con il cronometro, con l'obiettivo di concludere la gara entro il tempo utile. A mezzanotte i ritardatari verranno accolti dai familiari e probabilmente da numerosi amici, stanchi e provati, ma felici per avere compiuto l'impresa.

Fra le tante storie di questi atleti vi sono poi anche gli esempi di grande solidarietà, come quello dello svizzero Xavier Bruchez, che l'anno scorso ha trainato fino al traguardo il cugino disabile Gaetan Daves.

In palio, per tutti, vi è comunque la finale di Kona, alle Hawaii.

La prima prova sarà quella di nuoto, con partenza dalla spiaggia



La folla accorsa sulla spiaggia di Cervia di prima mattina per il via all'Ironman lo scorso anno

libera di Cervia: i più bravi percorreranno i 3,8 chilometri di mare in meno di un'ora. Per concludere il percorso in bici di 180 chilometri, e quello a piedi di 42, ci vorranno almeno altre 7 ore. In serata si terrà pure uno spettacolo pirotecnico, per salutare l'arrivo dei triathleti, mentre domani alle 13 sono in programma le premiazioni sempre nella

**IN 15MILA  
A CERVIA**

**La carovana  
dell'Ironman è in città  
almeno da giovedì,  
con un flusso stimato  
nel corso della 4 giorni  
in 15mila presenze**

spiaggia libera.

La carovana dell'Ironman è in città almeno da giovedì, con un flusso stimato nel corso della 4 giorni in 15mila presenze. Molti operatori salutano con gioia questo finale di settembre, accogliendo oltretutto una clientela fatta di persone composte ed educate, che frequentano i vari locali portando ovunque una

nota di allegria. Si parlano varie lingue, perché il 70 per cento di loro sono stranieri, riempiendo così le camere di alberghi che altrimenti avrebbero già chiuso. Se come pare, la manifestazione si svolgerà anche nel 2019 e negli anni a venire, il turismo avrà trovato la formula giusta per chiudere "alla grande" la stagione.