



SALA MALVA NORD

Via dei Papaveri, 43
CERVIA

20:30

Non mi piacciono i piselli!

Educazione alimentare per bambini:
tra gusti, emozioni e stagionalità.

Incontri gratuiti per genitori sul tema dell'alimentazione e su come rendere più gradevoli i piatti per i bambini e coinvolgerli attivamente nella preparazione.

Incontri condotti dalla *Creative Food Designer* **KATIA GASPERONI**

Mercoledì 26 novembre

Come rendere il cibo più invitante e divertente.
Impiattamento creativo, ricette semplici e strumenti di cucina pensati per i più piccoli.

Mercoledì 3 dicembre

Il rapporto tra cibo ed emozioni. L'importanza di rispettare i gusti dei bambini, senza imposizioni.

Durante le serate ci sarà spazio per parlare di mindfulness a tavola, stagionalità degli alimenti e origine del cibo, con esempi pratici e momenti di condivisione.

Prenotazione obbligatoria allo 0544.979266