



Il Decalogo

Contribuire ad un futuro sostenibile



1 Spegni e fai spegnere le luci

Di casa tua, del tuo ufficio, del tuo condominio e del tuo comune.



2 Cena a lume di candela

Prepara una cena antispreco con ricette svuota-frigo e alimenti a basso impatto ambientale.



3 Rinuncia all'auto

Cammina, pedala, usa i mezzi pubblici o la mobilità condivisa.



4 Organizza attività di sensibilizzazione

Sui temi dell'efficienza energetica e della crisi climatica: parlane con gli studenti, con i colleghi, con i clienti.



5 Pianta alberi, piantine, fiori

Perché sono macchine meravigliose per invertire il cambiamento climatico.



6 Fai economia circolare

Metti in circolo gli oggetti che non usi più, per esempio con uno swap party.



7 Condividi

Il viaggio in auto, il wi-fi... per ridurre i consumi e ottimizzare le risorse.



8 Organizza un evento non energivoro

Un concerto unplugged, una sessione di allenamento a luci ridotte, una serata di osservazione astronomica.



9 Fai efficientamento energetico

Rendi più sostenibile l'ambiente in cui vivi: sbrina il frigorifero, applica il rompigetto ai rubinetti...



10 Abbassa il riscaldamento

Indossa un maglione pesante!



COMUNE DI CERVIA

Rai Radio 2

Rai Per la Sostenibilità
ESG



16 FEBBRAIO 2026
GIORNATA DEL RISPARMIO ENERGETICO
E DEGLI STILI DI VITA SOSTENIBILI

ASCOLTA, SI FA SCIENZA

www.milluminodimeno.rai.it #milluminodimeno

M'illumino di Meno è la Giornata Nazionale del Risparmio Energetico e degli Stili di Vita Sostenibili ideata nel 2005 da Rai Radio2 con la trasmissione Caterpillar.

Da allora 'M'illumino di Meno' ha continuato a promuovere e raccontare le molte azioni, piccole e grandi, che ciascuno di noi può fare per salvare il Pianeta, coinvolgendo in una festa dell'ambiente chi aveva voglia di interrogarsi e cambiare.

M'illumino di Meno si celebra ogni anno il 16 febbraio per diffondere la cultura della sostenibilità ambientale e del risparmio delle risorse.

La Giornata Nazionale del Risparmio Energetico e degli Stili di Vita Sostenibili è stata istituita dal Parlamento con la Legge n. 34/2022.

L'edizione 2026 è dedicata alla scienza che da anni studia l'impatto dei combustibili fossili sugli ecosistemi e ci propone strade per salvarci che passano da fonti sostenibili di produzione energetica. Grazie alla scienza, all'ingegneria, alla mente creativa di milioni di ricercatrici e ricercatori sappiamo che possiamo stare meglio e salvarci.



PROGRAMMA 2026

Lunedì 16 Febbraio 2026

**BIBLIOTECA "MARIA GOIA"
Circonvallazione Sacchetti, 111**

Dalle ore 16.00 Mostra di libri "Scienza, ambiente e risparmio energetico"

Ore 16.45 Letture ad alta voce e giochi da tavolo per bambini e bambine. A cura della Biblioteca comunale "Maria Goia", progetto "Nati per Leggere".

"A luci spente! Preparate le torce... si parte per un viaggio tra le pagine".

Amiamo le storie, ma amiamo anche il nostro pianeta. Vi aspettiamo a "A luci spente", un pomeriggio di letture ad alta voce e giochi da tavolo a basso consumo energetico dove i protagonisti sarete voi! Spegneremo tutte le luci e useremo solo le vostre torce per illuminare i sentieri della fantasia. Sarà un'esperienza magica, un po' misteriosa e totalmente green.

Ore 17,00 - 18,00 "Una lampadina a basso consumo"

Distribuzione gratuita di una lampadina a basso consumo per il risparmio energetico o lampada a led per PC (sino ad esaurimento), messe a disposizione dall'Assessorato alle Politiche Ambientali del Comune di Cervia.

Ore 18,00-19,00 "Diretta Caterpillar"

Diffusione in diretta della trasmissione Caterpillar.